

ENERGIA

- ESTAMOS SIEMPRE TAN CANSADOS QUE CREEMOS QUE NECESITAMOS UN MOTIVADOR PARA RENDIR
- EL RENDIMIENTO Y LA ENERGÍA NO SE BASAN EN PRODUCTOS QUE NOS “AYUDAN” A “RENDIR” MEJOR
- LA VERDAD ES QUE A NADIE NOS SOBRA ENERGÍA

LA ENERGIA VIENE DE GENTICA

DEBERIAMOS DE MEDIRNOS EN NIVELES ENERGETICOS Y NO EN EDADES...SERIA IMPRESIONANTE.

PARA QUE QUEREMOS ENERGIA

- NOSOTROS GENERAMOS ENERGIA
- ADMINISTRAMOS ENERGIA
- INVERTIMOS ENERGIA

INVERTIR ENERGIA

- QUITAR GENTE TOXICA DE NUESTRA VIDA, DE LAS REDES SOCIALES, SIMPLEMENTE DE WHATSAPP
- INVERTIR ENERGIA EN NOSOTROS MISMOS, EN HUMOR, EN ENTRETENIMIENTO, EN COSAS PRODUCTIVAS, EN COSAS QUE NOS HAGAN SENTIR MEJOR

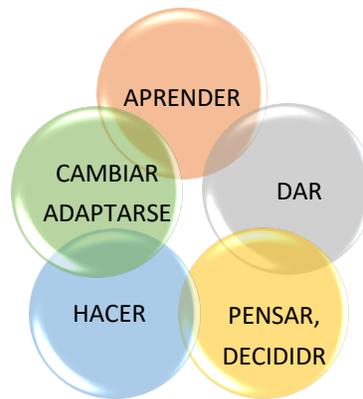
GENERAR ENERGIA

- EXISTEN DIFERENTES FORMAS DE GENERAR ENERGIA
- EXISTEN 11 BANCOS DE DONDE PODEMOS OBTENER ENERGIA.

BANCOS DE ENERGIA

- ALIMENTACION
- EJERCICIO
- DORMIR
- SEXO
- MEDITACION
- RESPIRAR
- ENTORNO CERCANO
- ENTORNO AMPLIADO
- ACTITUD
- DINERO
- PASION Y PROPOSITO

NECESITAMOS ENERGIA PARA:



- **APRENDER: NUESTRO CEREBRO OCUPA MUCHA ENERGIA CUANDO APRENDE, NECESITAMOS ENERGIA PARA TENER GANAS DE APRENDER**
- **CAMBIAR: NO PODEMOS CAMBIAR SI ESTAMOS CANSADOS**
- **HACER: SI NO PODEMOS TENER ENERGIA PARA PENSAR Y APRENDER, MENOS PARA HACER**
- **PENSAR: NUESTRO CEREBRO GASTA MUCHA ENERGIA AL PENSAR, MAS AL RACIONAR Y DECIDIR**
- **DAR: EL CONJUNTO DE TODO, NECESITAMOS ENERGIA PARA TENER UN EQUILIBRO ENTRE TODAS LAS ANTERIORES Y PODER DAR**